

Risicosituatie	R=WxBxE
Zeer hoog risico; stoppen in aanmerking nemen	>400
Hoog risico; onmiddellijk verbetering vereist	200 - 400
Belangrijk risico; verbetering vereist	70 - 200
Risico mogelijk; aandacht vereist	20 tot 70
Risico; misschien aanvaardbaar	<20

ACTIVITEIT	RISICO	Waarschijnlijkheid	Blootstelling	Ernst	Risicosituatie R=WxBxE	PREVENTIEMAATREGEL	Waarschijnlijkheid	Blootstelling	Ernst	Risicosituatie R=WxBxE
inlineskaten	Struikelen	10	6	3	180	<ul style="list-style-type: none"> *Veters niet laten loshangen. *Zorg ervoor dat je skates goed aan je voet zitten, stevigheid. *Aangepaste wielen: kleiner dan 80mm is prima voor de les. *Stoppen achteraan verwijderen. *Geen losse gadgets vastmaken aan je skates. *Draag geen losse kledingstukken. 	6	2	1	12
	Evenwicht verliezen	10	10	3	300	<ul style="list-style-type: none"> *Er worden oefeningen aangeboden van makkelijk naar moeilijk, op ieder zijn niveau. *Er worden valmatten geplaatst bij moeilijke oefeningen. *Volg de juiste instructie van de lesgever. 	6	3	1	18
	Botsen tegen muur	10	10	7	700	<ul style="list-style-type: none"> *Valmatten plaatsen tegen de muur bij snelle races. *De remafstand vergroten. *Zolang met niet kan remmen, kan men tot stilstand komen via matten. 	3	1	1	3

						<ul style="list-style-type: none"> *Draag alle beschermingsstukken. *Beperk de snelheid als je niet kan remmen. *Volg de instructie van de lesgever ivm het remmen en de snelheid. 				
	Botsen tegen andere skaters	10	10	7	700	<ul style="list-style-type: none"> *Draag alle beschermingsstukken. *Beperk je snelheid. *Volg de instructie van de lesgever zo nauwkeurig mogelijk. *Tikspelletjes worden aangepast aan het niveau. 	6	3	1	18
Tochtjes maken	Vallen over kleine hindernissen, vb. steentjes op de weg	10	10	3	300	<ul style="list-style-type: none"> *De juiste techniek toepassen: ongelijk uitrollen over hindernissen. *De juiste techniek toepassen: steptechniek over een oneffen ondergrond. *Draag alle beschermingsstukken. 	3	2	1	6
	Evenwicht verliezen bij het nemen van hindernissen. Vb. borduur afrijden om over te steken.	10	10	3	300	<ul style="list-style-type: none"> *De juiste techniek toepassen: stappen over hindernissen. *De technieken worden voldoende geoefend in een veilige omgeving alvorens we op de straat gaan. 	3	2	1	6
	Evenwicht verliezen en terechtkomen op straat. In het verkeer.	6	6	15	540	<ul style="list-style-type: none"> *De technieken worden voldoende geoefend in een veilige omgeving alvorens we op de straat gaan. *In 1 lijn blijven skaten. *Remmen/vallen richting de huizen. *Raak niemand aan als jij je evenwicht verliest of niet kan remmen. *Volg de tekens van de lesgever en de medeleerlingen die ze doorgeven. *Mee opletten op de weg, wegcode respecteren. 	0,5	0,5	15	3,75

						*Men moet 2 remstops kunnen om op de weg te mogen. Minstens een ploegstop. Hielstop telt niet mee.				
	Niet gezien worden door verkeer.	6	6	15	540	*We dragen fluoehesjes. *We blijven op 1 lijn skeeleren. *De gemachtigde opzichter in de club, zorgt voor een veilige oversteek. *We dragen lichtjes aan onze skates of helm als het donker wordt.	0,1	0,5	15	3,75
Gebruik van springtoestellen	Vallen na een sprong/lancering	10	10	3	300	*Volg de instructie van de lesgever. *Pas de juiste techniek toe: ongelijk rollen. De juiste houding. De juiste snelheid. *De toestellen worden aangeboden van makkelijk naar moeilijk. *Iedere leerling krijgt ondersteuning tijdens zijn eerste sprongen over een schans. Pas als de lesgever zeker is van het kunnen, mag deze pas alleen proberen. Bij een volgend toestel wordt deze stap opnieuw herhaald. Niemand test iets uit zonder hulp. *Draag alle beschermingsstukken. *Op voorhand test de lesgever zelf of het toestel veilig genoeg is. *De toestellen worden geselecteerd op het niveau. *De schansoefeningen komen pas als laatste aanbod. Op het einde van een sportkamp/ na enkele lessen tijdens een lessenreeks. Andere technieken moeten dus eerst aan bod komen, voordat deze aangeboden worden.	6	6	1	36

	Evenwicht verliezen bij het op en afrijden	10	10	3	300	*Zie vorig punt. Eerst proberen met hulp, dan pas alleen. *De juiste techniek toepassen	6	6	1	36
Skeeleren in het donker	Botsen	10	10	3	300	*De zaal is nooit helemaal duister. Je moet de andere skaters kunnen zien in de hele zaal. *Er worden extra lichtjes geplaatst bij gevaarlijke punten. *Tikkers zijn tijdens tikspelletjes voldoende zichtbaar. *Er liggen geen losse materialen in de zaal. *Volg de instructies van de lesgever goed op.	6	6	1	36