Wat is een API?

De Aanspreekpersoon Integriteit is het eerste aanspreekpunt en vertrouwenspersoon die je kan contacteren binnen de club, als er sprake is van een integriteitsschending. Bij de API kan je terecht voor een vraag, opmerking, klacht of andere boodschap in verband met integriteitsschending. Dat is elke vorm van lichamelijk, seksueel, moreel of psychisch gedrag. De API luistert naar je verhaal of vraag en behandelt je melding in alle vertrouwen en verwijst door wanneer nodig of verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen.

Wat doet een API niet?

Hulpverlening: de API is geen hulpverlener en zal geen begeleidingstraject opstarten. Wel gaat de API elke melding zo goed mogelijk opvolgen en ervoor zorgen dat er een goede doorverwijzing is naar de hulpverlening die nodig is.

Onderzoeken: de API praat met de betrokkenen en probeert een goed beeld te krijgen van de situatie. Op basis van die informatie gaat de API op zoek naar de meest geschikte op opvolging voorzien. De API zal echter nooit op onderzoek uitgaan naar wie juist de schuldige is en de reden waarom die schuldig is

Publieke bekendmaking: de API heeft geen beroepsgeheim, maar zal nooit een melding doorvertellen aan personen die niet kunnen helpen bij de opvolging.

Wie kan er terecht bij de API

Leden, ouders, trainers, iedereen die op een bepaalde manier betrokken is bij de organisatie kan de API contacteren. Zelf hoef je geen slachtoffer of getuige van een bepaald gedrag te zijn. Eenmaal je een vermoeden of een slecht gevoel hebt, kan je contact opnemen.

Wie is de API binnen onze club?

Hanne Schuytjens

Telefoonnummer: 0470 92 45 25

e-mailadres: [schuytjens.hanne@gmail.com](mailto:schuytjens.hanne@gmail.com)

Gedragscode

De belangrijkste reden waarom mensen aan sport doen is dat ze er plezier aan beleven. Eenieder heeft het recht om te sporten en om dat in de best mogelijke omstandigheden en met het grootst mogelijke plezier te doen. Het gedrag van anderen die zich op en rond het speelveld van de sport bevinden kan sporters dat plezier ontnemen. Het kan voor sporters en vooral voor sportende kinderen de reden zijn om tijdelijk of zelfs definitief af te haken. Preventief handelen kan dat voorkomen. Dus maken we vooraf afspraken en zetten die op papier in de vorm van een gedragscode.

De gedragscode draait rond hoe van eenieder die bij het sporten betrokken is verwacht wordt zich te gedragen. Ze bevat de afspraken die vooraf gemaakt worden om eenieder plezier in het sporten te kunnen garanderen. De gedragscode dient dus als leidraad voor wenselijk gedrag en als referentiedocument bij incidenten. Tegelijk is ze een engagementsverklaring van eenieder die bij de sport betrokken is. Een gedragscode is een hulpmiddel om de ‘sluimerende’ waarden van Skate Vlaanderen toch expliciet te maken. Je kan immers niet verwachten dat iedereen (bv. nieuwe leden) meteen thuis is in alle ‘gebruiken’.

Op en rond het speelveld van de sport zijn tal van mensen actief, in verschillende hoedanigheden: de sporters zelf, trainers, officials, toeschouwers, clubbestuurders, ouders, sponsors, de bestuurders en het personeel van de federatie, ... En dus werken we met gedragscodes op maat

Gedragsregels

Sporters

Omtrent houding:

* Toon respect voor je trainer en begeleiders
* Toon respect voor je medespelers
* Wees trots op je club
* Kom naar de club om samen plezier te maken, niet om je af te reageren
* Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld
* Focus op je mogelijkheden, niet op je tekortkomingen
* Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het veld
* Gebruik steeds een beleefd taalgebruik t.o.v. medespelers, trainers
* Durf je trainer aan te spreken wanneer je je niet goed voelt in je vel
* Neem enthousiast deel aan de lessen
* Toon respect voor de spullen
* Maak schoon wat je hebt vuil gemaakt
* Vorm met je medesporters een hecht team
* Eet gezond en drink voldoende
* Neem geen dingen van een ander, dat is stelen

Omtrent de training:

* Regelmatig en op tijd aanwezig zijn
* Verwittig de trainer op tijd als je niet kan komen
* Help de trainer met opruimen
* Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt
* Geef je medespelers complimenten als ze goed bezig zijn
* Breek je medespelers niet af
* Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen
* Draag zorg voor het clubmateriaal

Ouders/ supporters

Hebben een voorbeeldfunctie:

* Wees u bewust van uw voorbeeldfunctie
* Zorg ervoor dat u gedrag sportief is
* Laat geen rommel achter
* Respecteer de trainers
* Moedig u kind aan de regels te volgen en respectvol te zijn
* Veroordeel elk gebruik van geweld

Dienen de sporters aan te moedigen:

* Wees gul met lof voor inzet en prestatie
* Geef steeds positieve kritiek, breek niemand af
* Maak een kind niet belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt
* Focus op de mogelijkheden van het kind
* Vermijd grof taalgebruik
* Wees een ouder en geen trainer

Bestuurders

Geven leden inspraak in het beleid van de club:

* Luister niet alleen naar elkaar maar ook naar sporters, ouders, coaches,…
* Toon bereidheid om leden bij het beleid van je club te betrekken (d.m.v. een oudercomité, jeugdcommissie,…)

Bewaken de kwaliteit van de sportwerking in hun club:

* Zoek gekwalificeerde lesgevers om de kwaliteit in de sportclub te garanderen.
* Zorg ervoor dat het sportmateriaal en de accommodatie voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor alle jongeren.
* Geef aan dat met het clubmateriaal zorgzaam dient te worden omgegaan.

Zorgen voor een goed clubklimaat:

* Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden tot deelname in de sport bestaan voor alle sporters ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.
* Zorg ervoor dat elk individu zich goed voelt binnen je club.
* Wees luisterbereid en anticipeer op mogelijke problemen.

Dragen de geldende ethische normen van de club uit:

* Stel duidelijke regels en voorwaarden op voor je club. (vb. heb respect voor andere clubs, geen concurrentiestrijd)
* Stimuleer fairplay binnen de club en wees zelf fair.
* Duid een vertrouwenspersoon aan in de sportclub (ev. juridisch onderlegd).

TRAINER/LESGEVER

Beschikt over de nodige sporttechnische capaciteiten:

* Laat iedere sporter ontwikkelen op zijn niveau.
* Differentieer waar mogelijk. Geef trainingen die aangepast zijn aan de leeftijd, het individueel ritme en de mogelijkheden.
* Wees redelijk in je sportieve eisen.
* Geef concrete en duidelijke tips aan je sporters.
* Hou je uitleg eenvoudig. Pas je uitleg te allen tijde aan, aan het niveau van je sporters.
* Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
* Werk met duidelijke afspraken en routine. Dit zorgt voor rust en vertrouwdheid bij je sporters.

Behandelt elke sporter gelijkwaardig:

* Toon belangstelling voor al je sporters.
* Betrek elke sporter maximaal bij de training of wedstrijd.
* Zorg voor een clubklimaat waarbinnen elke sporter wordt opgenomen.
* Focus op de mogelijkheden van de sporters; schenk niet teveel aandacht aan hun tekortkomingen.
* Vermijd dat getalenteerde spelers meer speel- en trainingstijd krijgen dan de andere. De minder goede sporters hebben zeker evenveel tijd nodig en hebben daar ook recht op.

Is zich bewust van zijn opvoedkundige taak:

* Besteed naast het aanleren van de sport ook aandacht aan het gedrag van je sporters tijdens de training.
* Bewaak de fysieke en psychische integriteit van elke sporter.
* Wees je er bewust van dat lesgeven in een G-club zich niet beperkt tot de training leiden.
* Wees niet enkel verantwoordelijk voor uw eigen gedrag maar ook voor dat van uw atleten, hun ouders en fans.
* Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander, voor het materiaal en de accommodatie.
* Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken; leer hen sportief te zijn. Leer hen niet enkel om te winnen, maar leer hen ook een waardig verliezer te zijn.

Heeft een voorbeeldfunctie binnen de sportclub:

* Draag een gezonde levensstijl uit.
* Rook niet en drink geen alcohol in het bijzijn van je sporters.
* Keur verbaal en fysiek geweld af.
* Wees een voorbeeld van Fair Play en Sportiviteit.
* Heb oog voor de problematiek van je sporters.

Toont betrokkenheid:

* Wees op de hoogte van wat er ‘leeft’ in je groep.
* Houd rekening met de leefwereld van je sporters.
* Respecteer het recht op privacy.
* Geef aandacht aan de bezorgdheden van ouders en begeleiders.
* Toon bereidheid tot samenwerking en communicatie met ouders, andere trainers, bestuurders,…

Zorgt voor een positieve sfeer:

* Laat het spelplezier primeren op het resultaat van je sporters.
* Sporten moet in de eerste plaats plezierig zijn; zorg voor voldoende spelelementen in je training.
* Geef uw sporters de kans om kampioen te worden, maar geef ze ook de kans om geen kampioen te worden.
* Behandel je sporters zoals je zelf behandeld zou willen worden.
* Communiceer positief: ook non-verbaal!
* Maak van de sportclub een plaats waar iedereen welkom is en zich thuis voelt.
* Doe je best om een veilige omgeving te creëren voor alle sporters.

Gedragsregels voor seksueel grensoverschrijdend gedrag

S-Sport // Recreas neemt seksueel grensoverschrijdend gedrag heel ernstig. Zo stelt de sportfederatie een aantal gedragsregels voorop opgesteld voor sportbegeleiders. Echter dient elke persoon die deelneemt aan het sportclubgebeuren zich aan deze gedragsregels te houden, zodat elke sporter op een veilige en aangename sfeer kan sporten. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Als sportclub kan je deze gedragsregels gebruiken om je visie omtrent dit onderwerp vorm te geven. Gedragsregels seksueel grensoverschrijdend gedrag

1. De sportbegeleider staat steeds in voor een omgeving die voor de sporter veilig aanvoelt.

2. De sportbegeleider tast de sporter nooit aan in zijn waardigheid én dringt nooit verder in in het privéleven van de sporter dan waar de sporter zelf toestemming voor geeft.

3. De sportbegeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksueel grensoverschrijdend gedrag tegenover de sporter.

4. De sportbegeleider mag de sporter niet op een zodanige ongewenste wijze aanraken dat de sporter en/of de sportbegeleider deze aanraking als seksueel ervaren.

5. De sportbegeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale opmerkingen.

6. De sportbegeleider zal steeds met respect omgaan met de sporter alsook met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer.

7. Indien de sportbegeleider op de hoogte is van seksueel grensoverschrijdend gedrag heeft hij de plicht de sporter te beschermen en hier melding van te maken, zodat zo snel mogelijk een einde aan het misbruik kan gesteld worden.

Wat kan je doen wanneer je (seksueel) grensoverschrijdend gedrag vaststelt? Als je zelf te maken hebt (gehad) met grensoverschrijdend gedrag in je sportclub is het allereerst belangrijk dat je er niet alleen mee blijft rondlopen. Erover praten is vaak moeilijk. Bekijk hoe je kunt zorgen dat het gedrag niet meer plaatsvindt. Kun je zelf aan de pleger duidelijk maken dat je niet van zijn gedrag of opmerkingen gediend bent? Of kun je er met iemand over praten met iemand die je vertrouwt? Ga na of er een vertrouwenspersoon beschikbaar is in je sportclub om je verhaal kwijt te kunnen. Een vriend of vriendin of iemand anders in de sportclub. Probeer samen op een rijtje te krijgen wat er gebeurt en wat je zou kunnen doen om de situatie te veranderen.

Als je liever met een onbekende wilt praten, kun je contact opnemen met een aantal personen/organisaties die je kunnen bijstaan met deskundig advies. Ze helpen je om de juiste stappen te zetten. Op de website van S-Sport // Recreas geeft de wegwijzer aan welke de stappen zijn die je kan ondernemen indien je te maken krijgt met grensoverschrijdend gedrag:

[www.s-sportrecreas.be/ethischsporten/wegwijzer](http://www.s-sportrecreas.be/ethischsporten/wegwijzer)

Ook als je als sportclub geconfronteerd wordt met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, aarzel dan zeker niet om de vertrouwenscontactpersoon van S-Sport // Recreas of 1 van de instanties vermeld in de wegwijzer te contacteren. Zij zullen je zo snel mogelijk trachten verder te helpen!